

Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Biến đổi chức năng tình dục có thể là bất kỳ vấn đề nào trở ngại một người bệnh hay 1 cặp vợ chồng đạt được quá trình hài lòng từ hoạt động tình dục. Trong quá trình tìm hiểu cho nhìn thấy rối loạn nhiệm vụ tình dục là thường gặp song phổ biến bệnh nhân ko thích nói về nó. Tuy nhiên, bạn bắt buộc nên giới thiệu nỗi băn khoăn của chính mình sở hữu đối tác cũng như nhà chế tạo dịch vụ chăm sóc tính mạng.

Nghiên cứu tổng quan rối loạn chức năng tình dục

Biến đổi nhiệm vụ tình dục là như thế nào ?

Thay đổi nhiệm vụ tình dục là một khúc mắc có khả năng xảy ra trong bất cứ công đoạn nào của chu kỳ biểu hiện tình dục. Nó cản trở bạn trải nghiệm sự thỏa mãn từ hoạt động tình dục.

Bệnh lý có khả năng ảnh hưởng tới cả hai giới, dẫn đến nguy hiểm tới tinh thần cùng với cả tính mạng của người nhiễm phải.

Chu kỳ dấu hiệu tình dục theo cổ điển gồm ham muốn, ham muốn và phân tiểu. Những nhóm biến đổi tình dục gồm có : biến đổi kích thích khả năng tình dục tình dục, mất cân bằng ham muốn tình dục, mất cân bằng ham muốn, thay đổi đau thời điểm quan hệ cũng như những thay đổi tình dục ko thuộc các nhóm trên kia.

Dấu hiệu rối loạn nhiệm vụ tình dục

Triệu chứng phổ biến

Những triệu chứng cũng như triệu chứng của mất cân bằng nhiệm vụ tình dục :

Ở đấng mày râu :

Không có khả năng đạt được hoặc giữ gìn quá trình cương cứng (dương vật cứng) phù hợp giúp giao hợp (liệt dương);

- Không hay chậm xuất tinh Cho dù từng có đầy đủ ham muốn tình dục (trễ phóng tinh);
- Ko kiểm soát được thời điểm bắn tinh (ra tinh sớm, hoặc xuất tinh kịp thời).

Ở phái đẹp :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-guy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Không có thể đạt được cực khoái;

- Không đủ thoa trơn âm hộ trước và trong quá trình giao hợp;
- Không có khả năng thư giãn những cơ cô bé đủ để cho phép đường tình dục.

Tại cả hai giới cánh mày râu cùng với nữ giới :

Thiếu hưng phấn hoặc kích thích ham muốn tình dục;

- Ko có khả năng vươn lên là kích thích;
- Cảm giác đau thời điểm giao hợp.

Khi nào cần thấy bác sĩ ?

Hãy tới gặp chuyên gia giả dụ :

Bạn sợ hãi về xác suất cương của bản thân hay bạn đang thấy các chuyện vợ chồng khác đó là ra tinh sớm hoặc chậm.

- Bạn mắc phải giải đường, bệnh lý tim hay một hiện tượng sức khỏe đã từng biết khác có thể mối liên quan đến liệt dương.
- Bạn với các dấu hiệu không giống đi kèm liệt dương.

Nguyên do mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Nguyên do gây nên biến đổi nhiệm vụ tình dục

Nguyên nhân cơ thể :

Rộng rãi tình trạng thể chất và/ hoặc y khoa có thể gây ra những rắc rối về chức năng tình dục. Những hiện tượng này gồm bệnh lý đái đường, bệnh lý tim cùng với tĩnh mạch (tĩnh mạch), rối loạn thần kinh, mất đi cân với nội tiết tố, những bệnh lý mạn tính như là suy thận hoặc gan, nghiện rượu và lạm dụng thuốc. Ngoài ra, tác động phụ của một số mẫu thuốc, trong đó mang một số mẫu thuốc ngăn chặn trầm cảm có khả năng nguy hiểm tới chức năng tình dục.

Nguyên do tâm lý :

Các lý do này bao gồm lo lắng cùng với sợ hãi liên quan đến công vấn đề, sợ hãi về khả năng tình dục, các khúc mắc trong khi lập gia đình hay sự liên quan, trầm cảm, cảm giác tội lỗi, lo sợ về hình ảnh cơ thể cũng như nguy hiểm của chấn thương tình dục trong quá khứ.

Nguy cơ mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Người nào có nguy cơ nhiễm bệnh biến đổi chức năng tình dục ?

Mất cân bằng chức năng tình dục có thể nguy hiểm tới tất cả lứa tuổi, Mặc dù nó thường gặp hơn tại các người bệnh trên 40 độ tuổi bởi nó luôn mối quan hệ tới quá trình giảm sút sức khỏe sự liên quan đến lão hóa.

Tác nhân làm nâng cao khả năng nhiễm phải mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Một vài lý do khiến tăng nguy cơ mắc thay đổi chức năng tình dục, gồm :

Tình trạng bệnh lý, đặc trưng là bệnh giải đàng hay bệnh lý tim.

- Dùng thuốc lá, hạn chế lưu lượng huyết tới mạch máu cùng với động mạch, theo lúc - có khả năng gây ra các hiện tượng tính mạng mãn tính dẫn đến rối loạn cương dương.
- Thừa cân, đặc thù trường hợp bạn béo phì.
- Một vài bí quyết chữa y học, chẳng hạn ví dụ giải phẫu tuyến tiền liệt hay trị bức xạ cho bệnh ung thư.
- Chấn thương, đặc thù nếu chúng khiến cho hỏng những dây thần kinh hay động mạch tự chủ sự cương cứng.

- Thuốc, gồm thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc kháng histamin cùng với thuốc điều trị cao huyết áp, đau đớn hay các tình trạng tiền liệt tuyến.
- Hiện tượng tâm lý, chẳng hạn thí dụ căng thẳng, lo sợ hoặc trầm cảm.
- Dùng ma túy cũng như rượu, đặc trưng trường hợp bạn là người nghiện ma túy để lâu hay nghiện rượu nặng.

Phương pháp kết luận & trị biến đổi nhiệm vụ tình dục

Phương pháp xét nghiệm và chẩn đoán thay đổi nhiệm vụ tình dục

Trong tối đa những tình huống, bạn nhận ra điều gì ấy đang cản trở quá trình thích thú của bạn (hay đối tác) với mỗi làm chuyện đó. Y bác sĩ thường bắt đầu với 1 tiền sử hầu hết về những triệu chứng cùng với sức khỏe. Đánh giá thái độ về tình dục, cũng như là các tác nhân hỗ trợ có khả năng với khác - cảm xúc, sợ hãi , chấn thương/ dùng quá nhiều tình dục trong quá khứ, mối quan tâm về sự liên quan, thuốc đàn ông, sử dụng nhiều rượu hay ma túy, v.v. - cho bác sĩ lâm sàng biết được nguyên nhân cơ bản của thắc mắc cũng như khuyến nghị bí quyết chữa trị phù hợp.

Họ có thể bắt buộc các xét nghiệm phỏng đoán để dòng trừ những thắc mắc y tế có thể hỗ trợ dẫn đến biến đổi chức năng. Bình thường, kiểm tra trong phòng thí nghiệm đóng một trách nhiệm cực kỳ giảm thiểu trong việc chẩn đoán mất cân bằng nhiệm vụ tình dục. Những kiểm tra thường được chỉ dẫn gồm có :

Xét nghiệm công thức máu hầu hết (CBC), bảng biến hóa toàn diện (CMP).

- Thăm khám kháng nguyên đặc hiệu mang tuyến tiền liệt (PSA), kiểm tra cấp độ Testosterone.
- Điện tâm quần áo (EKG), phân tích nước giải (UA).

Cách chữa mất cân bằng nhiệm vụ tình dục hiệu quả

Tối đa những loại mất cân bằng chức năng tình dục có thể được giải quyết với cách điều trị các câu hỏi cơ bản về thể xác hay tâm sinh lý. Những cách điều trị rối loạn chức năng tình dục gồm có :

Thuốc

Thời gian 1 dòng thuốc là nguyên nhân dẫn tới mất cân bằng nhiệm vụ, vấn đề biến đổi thuốc có khả năng bổ ích. Đàn ông cùng với phái yếu mắc phải thiếu hụt hormone có thể được chi trả lợi từ việc tiêm hormone, thuốc viên hay kem.

Đối với phái mạnh, các mẫu thuốc, gồm có sildenafil, vardenafil và avanafil có khả năng cho cải thiện nhiệm vụ tình dục với cách tăng lưu số lượng huyết tới dương vật. Đối với nữ giới, những lựa tìm nội tiết tố đó là estrogen và testosterone có khả năng được sử dụng (Dù những chiếc thuốc này không được chấp thuận cho mục đích này).

Ở phái đẹp tiền mãn kinh, có hai chiếc thuốc được FDA chấp nhận để trị kích thích ham muốn thấp,

bao gồm flbanserin cùng với bremelanotide.

Dụng cụ hỗ trợ cơ học

Những dụng cụ giúp đỡ thí dụ thiết bị hút chân ko và cấy ghép "cậu nhỏ" có khả năng cho phái mạnh gặp phải dương liệt (không có khả năng đạt được hoặc giữ sự cương dương).

Đồ vật hút chân ko cũng được đồng ý sử dụng giúp các chị em, song có thể đắt tiền. Thuốc căng giãn có khả năng cho ích giúp các các chị em bị hẹp vùng kín. Những đồ vật thí dụ máy rung có khả năng bổ ích để giúp cải thiện ham muốn cũng như dài trào trong tình dục.

Phương pháp tình dục

Bác sĩ điều trị liệu tình dục có khả năng giúp các người bệnh đang gặp vấn đề về tình dục mà bác sĩ lâm sàng chính của họ chưa thể khắc phục. Những nhà trị liệu cũng luôn là các nhà giải đáp khi kết hôn giới. Với những đôi vợ chồng muốn bắt đầu tận hưởng mối làm chuyện đó của họ, rất xứng đáng để dành lúc cũng như tìm mọi cách để lao động sở hữu 1 bác sĩ được tu dưỡng.

Các cách trị hành vi

Các bí quyết này liên quan tới những kỹ thuật không giống nhau, gồm hiểu biết về những hành vi với hại trong sự liên quan hoặc những công nghệ đó là tự ham muốn để chữa trị những câu hỏi về kích thích và / hay khoái cảm.

Trị liệu tâm lý

Chữa trị liệu mang một cố vấn được học tập có thể cho bạn giải quyết chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm thấy sợ hãi, lo lắng, tội lỗi và hình ảnh người kém. Đa số những nguyên nhân này có thể nguy hiểm đến chức năng tình dục.

Giáo dục cũng như đối diện

Giáo dục về giới đặc tính cũng như những hành vi cũng như phản ứng tình dục có thể cho bạn vượt qua những sợ hãi về chức năng tình dục. Đối thoại cởi mở mang đối tác của bạn về mong muốn cũng như thắc mắc của bạn cũng cho vượt qua phổ biến rào cản để mang một chuyện chăn gối lành mạnh.

Chế độ dinh dưỡng và phòng ngừa biến đổi nhiệm vụ tình dục

Những thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của rối loạn chức năng tình dục

Khẩu phần ăn uống :

Sử dụng các phương pháp trị phù hợp theo phỏng đoán kê đơn của bác sĩ.

- Luyện tập những bài luyện tập làm cho chắc khỏe cơ vùng chậu (bài luyện tập Kegel) giúp điều hòa các thắc mắc về ham muốn và cực khoái.
- Giảm lo lắng, lo âu cũng như trầm cảm. Có chế độ lao động cũng như nghỉ ngơi phù hợp.

- Không sử dụng các chất kích thích ham muốn, thuốc lá hay sử dụng rượu bia thường xuyên.
- Mang thói quen sống tình dục hợp lý cũng như hợp lý. Thảo luận cởi mở sở hữu bạn tình về quan hệ tình dục.
- Khám đều đặn để được để ý hiện tượng tính mệnh, diễn tiến của bệnh lý.

Chế độ ăn uống :

Ăn sử dụng hầu hết dưỡng chất, cung cấp những vitamin cũng như khoáng chất thiết yếu giúp cơ thể.

- Cung ứng năng số lượng cho người thường xuyên bởi chế độ dinh dưỡng khoa học.